



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale di giustizia e polizia DFGP
Segreteria di Stato della migrazione SEM

**TRATTA DI ESSERI UMANI E
ALTRE FORME DI ABUSO**

PROTEG- GITI!



- X SEI COSTRETTO/A A FARE DELLE COSE CHE NON VUOI?**
- X SEI SORVEGLIATO/A O CONTROLLATO/A?**
- X SEI VITTIMA DI ATTI DI VIOLENZA O DI MINACCE?**
- X SEI LIMITATO/A NELLA TUA LIBERTÀ DI MOVIMENTO?**

**SE HAI BISOGNO
DI AIUTO**

PUOI OTTENERLO QUI:












DI COSA PARLIAMO?

Per ottenere dei vantaggi, alcuni malintenzionati sfruttano le debolezze e le vulnerabilità delle persone che fuggono dal loro Paese d'origine. Queste persone, soprattutto donne e bambini, sono quindi esposte a dei rischi particolari.




COME CI SI PUÒ PROTEGGERE DA QUESTI RISCHI?

A titolo precauzionale, alcuni gesti semplici possono aiutare:

-  Diffida dalle offerte **di sostegno o di lavoro troppo generose**.
-  Non consegnare mai i tuoi **documenti di viaggio** ad altre persone, fatta eccezione per le autorità svizzere.
-  Conserva una foto del tuo **documento d'identità** sul tuo cellulare e trasmetti una copia di questa foto a un amico e/o a un familiare.
-  Porta sempre con te **le coordinate di contatto di persone di fiducia** che possono aiutarti in Svizzera, nel caso in cui tu non sia più in possesso del tuo telefono o dei tuoi effetti personali.
-  Avverti i tuoi amici e/o la tua famiglia del tuo luogo di soggiorno così come dei tuoi spostamenti.
-  Prima di salire in una autovettura, scatta una foto della targa e inviala ai tuoi amici e/o ai tuoi familiari. Non salire su un'autovettura se il conducente non ti permette di scattare una foto.
-  Lascia l'alloggio in cui ti trovi se non ti senti al sicuro e cerca immediatamente aiuto (vedi sotto).

DOVE TROVARE AIUTO IN SVIZZERA?

Non esitare a contattare le autorità:

-  **Nei Centri Federali per richiedenti l'Asilo (CFA)**
Prendi contatto con il personale di sicurezza o responsabile per l'alloggio del CFA.
-  **Nei Cantoni**
Aiuto alle vittime di reati in Svizzera (opferhilfe-schweiz.ch)
-  **In caso di emergenza**
Polizia 117
Ambulanza 144